

»

«

.

-

(2500-

2750)

2011

1.	3
1.1.	6
1.2.	6
1.3.	11
2.	15
2.1.	26
2.2.	26
2.3.	28
	32

-
.
(, . .). -

,
.
,
- .

, : - ,
, , , .
, ,

.
, ,
.
,
() .

, : ,
1)

;
2)
;

(1300-2500

),

,

,

,

,

.

«

»

-

(2500-2750)

.

,

«

»

-

.

6)

;

7)

();

8)

2000-3000

10-14

(. . , 1972).

3

(W.Holman et.al.,1980).

2-3

15-20

(D. Heath et al., 1983; R. Shephard, 1992).

, 1972, 1977).

(. .

... :
...
... (2-3 (E.J. Van
iere, J. . Stickney, 1963; . . , 1986).

,
,
« » « »
(B.C. , . . , . . .).
,
(. . , . . , . .
).

.
2-5 , 12-
(. . , . . , B.C. ,
. . .). ,

(. . , . .
).

,
3- (. .
, . . , B.C. . . .).

... , 50-60%
(3-4)
(5-6)
40-50%
6-8
(. . . , 1985).

12 .

20-25 .
30-35
.
,
(. . . , 1976).
,
(. . . , 1995).
, .

24-

37-

54-

7-

12-

7

12

«

»

14-24

10%,

(150 /).

(150-180 /),

40% ()

1-2-
2
(,)
..

1.2.

2-4
-
-
-

1- 2- , , 1-2 ,

XIX

2-3 .

« »

1-7- .

10-14

14-18

.

.

3- 7- .

8- 12- .

15-18- .

,

,

,

.

,

,

,

.

-

,

.

,

,

,

2-3- . ,

4, 8 21-

.

14-18- .

12- 20-

8-11-

12-

3-

14-

10

8-

14-

7-9-

2-4-

20-24-

12-14-

1970 .,

2

25-

27-

3

4-

3 6-8

2-3

1 2

5-10

. . . 1-

12

(2250); 2-

13 3- - 25 , - (1700).

1- 2- 10 , 3- - 14.

(2-3) 10

21-24

.

.

,

: 20 ,

, 40 4 .

1- 3 , 2- - 5 ,

3- - 6

3 10- 50

(6); 3 - 20 40

(4).

, 3-3,5

,

1- 2-

3,5 10- .

16-

3- 21- , 5- 21- , 10- 21- (p<0,05 <0,01).

3- 16- ,

,

,

,

.

5
 1-2
 5-
 135,9+18,6 / ., 16 21 - 105,6+4,23 111,6+7,53
 / .(, <0,05).
 1
 12
 33,4+7,6 ., 21 2- 27,2+5,26. 5-
 28,2+3,8 ., 2- - 22,6+6,26, 21 - 18,2+3,2.
 12 (<0,05). 5-10

,

,

.

« ».

-

-

,

,

,

,

2-

.

2-

3- -

4- .

- ,

,

.

,

,

,

,

12-13

.

2-

6-7- ,

·
(, ,)
)
·
2-
7- ,
3- 5- ·
3-
,
, 2- (8-10-)

,
·
3- ·
·
2 3
3 2
3 , 2
,
·
:
, ,
·
,

2

36-46-

3-

2 :

• - ,

;

• - ,

36-46-

28-35-

14- 24-

36- 46-

，
·
-
《 》。
，
，
，
· ·
·
， ， ，
：
，
《 》 ，
2-4 。
(2-3) ，
《 》 ，
，
，
《 》 。

3000

3-

1976 .

5

27

- 30,

- 21,

- 18,

- 17

(3-10),

- 1- - ,
 - 2- . 1- (2) -
 . 2- (5-6) -
 . 3- (5-6) - ,
 - 3- . 1- (2) -
 . 2- 3- (5-7) - ,
 . 4- (5-6) - ,
- ,
 ,
 ,
 - 1-2 ; 3-4
 ,

2. -

-

2.1.

.

« »,

,

.

-

,

,

,

.

«

»

-

(

,

,

. .).

(),

,

.

.

,

.

-

,

Sjostrad T. (1947) -

-

PWC170, Nowacki

P.E. (1978),

(1957),

-

,

(

,

).

,

2

-

,

, .

(,)

, - ,
- , PWC 170.

, ,

.

. . (1996) ,

. . (1989) , -

,

.

()

. . (2000).

,

(, ,)

-

,

,

« - » 3-4 . . .

(2002)

($r = -0,400$ $r = 0,620$,

).

.

, . . (1985)

, . . ,

-

.

,

. , PWC170

21-22 , - 17-18, 20-21 .

0,750 (Wilsoeff U., 1999).

60-65 / / . (Wilsoeff U., 1999, Ertat A., 1998, Heller J., 1993).

2.2.

«

»

.

-

.

,

.

,

.

,

«

»,

«

».

.

,

.

1. $\frac{1}{2} \cdot \frac{1}{3} = \frac{1}{6}$ 10-
 ($\frac{1}{2}$),
 , , ,),
 (, ,)

2. (, , , ,).

3. (, , ,
 - BMI = $\frac{(\text{kg})}{(\text{m})^2}$, ()
) = $\frac{(\text{kg})}{(\text{m})^2}$ () = $\frac{(\text{kg})}{(\text{m})^2}$ /
 () - 0,5 ().

4. 12-
 (D,A,I)
 (RR, PQ, QT) c (,
 R/T, S/T, R/T) ,

5.
1, 3 8

6.

Engstrom (1993)

(2000).

1, 3 8

20-30

1. 2-4

1 / (0).

2.

(1-3)

3

1,5-2-2,3-3 (3,2) / ,

3.

- 60-80

4.

15-20

5.

30-60

6.

()

$$() = 3 + ((\dots - 3) * \frac{3 - (1 + 2/2)}{2})$$

$$3 - (1 + 2/2),$$

: 1, 2, 3 - , 1, 2, 3 -

$$= 220 - .$$

$$(/ /) = * 12,48 + 217 / ()$$

7.

« 2-3» «Polar» ()
). « » -

(,), (,) -

RR, () - ,

() = /2* *d , ()
 RR,), (), (),

(),

, d (,).

8. ()

10- .

, (),

()(, ,),

Teicholz (1976),

() (),

() ().

2-

9. (,)

,

.

- - = . +
(.).

135 , 135-145 .,
145-155 ., - 155 .
« » ,

« » ,
(.) ,

· · , · · . · ·
· · (1998),

2.3. ,

· · · · ·
2500 , 1500-
· · · · ·

3000

1500-2500

(, , ,)

3000

. 10

5000

«

»,

()

:

;

;

,

,

,

,

..

,

,

,

,

.

-

,

-

,

-

,

-

,

-

..

-

,

.

,

.

,

,

(4-5%)

.

,

.

-

,

’
(,).
,
,
.
.
:
,
;
,
;
,
.
,
,
.
.