

,

»

2012

	3
1.	5
1.1.	5
1.2.		
	11
2.	..	20
3.		
		,
	25
	35

3-7

1-1,5

/

.

,

30

/

.

(,)

2

/ ,

- 4-10

/ ,

- 10

/ .

4 /

().

:

(-);

;

.

,

-

,

.

,

.

1.

.

1.1.

.

:

,

.

,

,

«

»

,

.

.

,

-

.

,

,

.

(4).

,

,

:

-6-

(-6-).

,

.

,

,

.

.

-

,

,

,

.

.

，
-6- 。

，
-1- (-1-)

，
-1,4-

，
-1,6- 。

，
()。

- -1,6-

，
-1,6-

，
-1,6-

，
-6- 。

,
 , -3- .
 , .
 .
 -3- 1,3- -
 , -3-
 (*)
 () .
 1,3-
 - 1,3- (1,3-).
 , * .
 , 1,3- ,
 .
 ,
 1,3- .
 , 1,3- ,
 , 3- .
 ,
 , 3-
 ,
 2- .
 ,
 () .
 . -
 .
 ,

-3-

*

-

0,8

.

-1

(

).

,

,

,

,

-

125

- -'

-1,

-

150

-

~

~-1.

*

,

.

,

,

+

.

,

.

,

.

,

.

.

,

,

.

,

,

,

.

7,1.

6,5

,

.

,

.

6,5

,
,
.
,
,
-
,
,
,
,
.

1.2.

,
.
,
3-7
.
1-1,5
/
.
.
,
30
/
.
(,)
2 / , - 4-10 / , -
10 / . 4
/ ().
.

6,17-6,5.

· ,
· ,
(,).

- ,
/

1 31 -

· 1 31

(10-30)

: .

,

().

,

1-4 .

:

0,025-0,05 // 15- 20-

,

(),

,

-

,

.

,

4 / .

(2-7 /).

.

,

:

‘ () , . () , . () , . () .

V-slope.

« » . ,

，
·
() —
()
,
— 4 / ,
,
,
·
-
·
()
() .
,
,
(2011)
,
« - »
,

(15 - 30) -

« - »

95%

« - »

« - »

- L_{\max} , 1, 2.

60-90 .

O_2

02

2.

.

.

.

«

»,

1-4 °,

.

,

.

.

,

:

1.

BIOSEN 5030.

,

,

.

:

- 120

- - ()

-

-

-

- 500

BIOSEN5030

|

,

-

: 0.5-50 mmol/l (9-900 mg/dl)
 0,5-40 mmol/l (5-360 mg/dl)
 1.5 % @ 12 mmol/l
 3 % 10 ,
 / 12 mmol/l
 : 60 7500
 50 6000
 () ,
 20 µl (10 µl)
 2.0 ml (1.5 ml)
 , , ,
 , , .
 +15 +35 °C
 20 - 85 %
 100 - 250 VAC / 50 - 60 Hz
 30 VAC
 (x x) 280 x 280 x 95 mm
 3 - 5 kg
 , ,
 , RS 232 C
 (V.24)
 / (320 x 240
)

2.

Super GL Easy

(Dr. Muller,) Super GL Easy - ,
 , 100 . , ,
 .
 .
 ,
 . ()

2 2

(,),

Easy

Super GL

: 0.6-50 mmol/l (11-910 mg/dl), : 0.5-30 mmol/l (4.5-270 mg/dl)

1,5% @ 12 mmol/l

3% 10

12 mmol/l

+15 +35

20 µl

+ 15 + 35

: 6

3

100

3.

LactateProfi 3000 (

).

:

•

• BST ()

-
- 10 -
- :5 , , , .
- , 24 .

4.

-
-
- 1/1000
- 15
- 0,5-25 mmol/l
- 3-8%
- - 250 ,
- :
- - LactateScout
-
-
-
- -
- -
- , 15 ,
-

• Biosen
,
(50 200).

• Lactat Scout.
—

• „ ,
, .

3.

,

.

,

.

(

),

(

)

.

,

, «

» (

,

).

«

»

•

,

,

.

.

•

(),

.

,

.

•

«

»

/

• , , , « »

• « »:

• 5-6 1000 , 3

• 500-1000 90

• « »:

(,) , , -

	100	80 (1)
, ()	1520 (360)	1224 (288)
,	0	0
,	90	72
,	0	0

« »: / . : 1
(12,5).

,
(,
,):):

).

: - 2-3 - -1, - 5-8 - -1

, ,
 - . (, 2002)
 () 1-2 30 2-3
 10-14 , -
 .
 , ,
 , ,
 ; ,
 .
 -
 ,
 , .
 , 5-
 - ,
 .
 /
 " ("Aerobitine") "SNAC" ().
 (1) - 1000, - 1000,
 - 200 , - - 20 , - 200 ,
 - 300 , (- - 85 ,
 D-a- - 20 , - - 30 , (3- - 5).

, , ,
2
" ,
" ,
" " 2-3
2-4 1 .
.
" " (" ") -
.
.
, , , , ,
,
().
(
, , ,).
:
(" ") ;
(),
(,
, ,
.).

, , -
 , ,
 " " ()
) : - 0,5
 (100) 1 (100);
 - 4 0,5 ,
 . - 2 .
 (,)
 " "
 , 10 .
 5- , .
 " "
 0,5 6 , - 2 .
 . 0,5 .
 " - 1"

"ZMA".

" -1" ("Secretagogue-one")
 ("Maximum* Human Performance",)
 ().
 (): - 25, -
 - 4200, - 1700,
 (, L- , , -
 , L- , L-) - 5000,
 - 10.

(hGH) (IFG-1),

" -1" ,
WADA.

" -1" .
390 30 13 ().

ZMA -

"SciFit" () "SNAC" () (3):
() - 30 , - 450 .
- 90 , 2-3 30 .

"SNAC/Balco" .

,
 .
 .
 ,
 .
 30 /
 (,) 2
 / , - 4-10 / , - 10 / .
 4 /
 ().
 :
 - (-
),
 - ,
 -